Bienvenido al Curso de
Técnicas de Estudio

¿Por qué volver a estudiar?

Si estás haciendo este curso es porque tomaste la decisión de terminar el secundario. Así que ¡felicitaciones!, este proyecto seguramente tendrá consecuencias muy positivas en muchas áreas de tu vida.
Sin embargo, volver a estudiar no siempre es una tarea fácil, ni del todo placentera. Habrá momentos de mucho esfuerzo, duros, pero el resultado será extremadamente positivo.

¿Entonces…?

El propósito de este curso es ayudarte a hacer **fácil** lo **difícil**.

- Queremos darte herramientas para que puedas organizarte mejor y eliminar algunos obstáculos para que logres acercarte mejor a los textos, repasar organizadamente y vencer los nervios previos a los exámenes.

- La idea es que el estudio sea un proyecto importante en tu vida, que puedas llevarlo a cabo con satisfacción y entusiasmo, sin sentir que te agobia o que no se adapta a tu vida actual. Por eso trabajaremos, sobre todo, en el control del proceso de aprendizaje y en las maneras de "adueñarte" de todo lo que ponemos a tu disposición.

Temario

Los temas que vamos a ver:

- Por qué es necesario estudiar.
- Cómo es el aprendizaje y cómo podemos optimizarlo.
- Cómo organizar el tiempo que le dedicaremos al estudio.
- Cómo comprender textos.
- Cómo aplicar técnicas de estudio
- Cómo prepararnos antes de un examen.

Capítulos

Los temas que vamos a tratar son:

1 Capítulo 1: Cómo aprendemos
Algunos conceptos básicos para que sepas cómo es nuestro proceso de aprendizaje y, por lo tanto dominarlo mejor.

2 Capítulo 2: Me organizo
En este capítulo verás cómo distribuir mejor el tiempo para llegar a cada examen y cómo priorizar cada materia.

3 Capítulo 3: Comprensión de textos
En este capítulo se presentan elementos básicos para entender un texto.

4 Capítulo 4: Técnicas
En este capítulo vas a conocer técnicas para estudiar mejor, y en qué orden usarlas.

5 Capítulo 5: El examen
Acá hablamos de los exámenes, y de algunas técnicas para evitar los nervios paralizantes.

6 Capítulo 6: Epílogo

¿Cómo sacar provecho de este curso?

Vas a aprovechar mejor este curso si seguís los consejos que presentamos a continuación:

Leé todo, respetando el orden planteado.

Realizá las consignas planteadas. Algunas pueden llevarte más tiempo, pero te van a servir para conocerte un poco más.

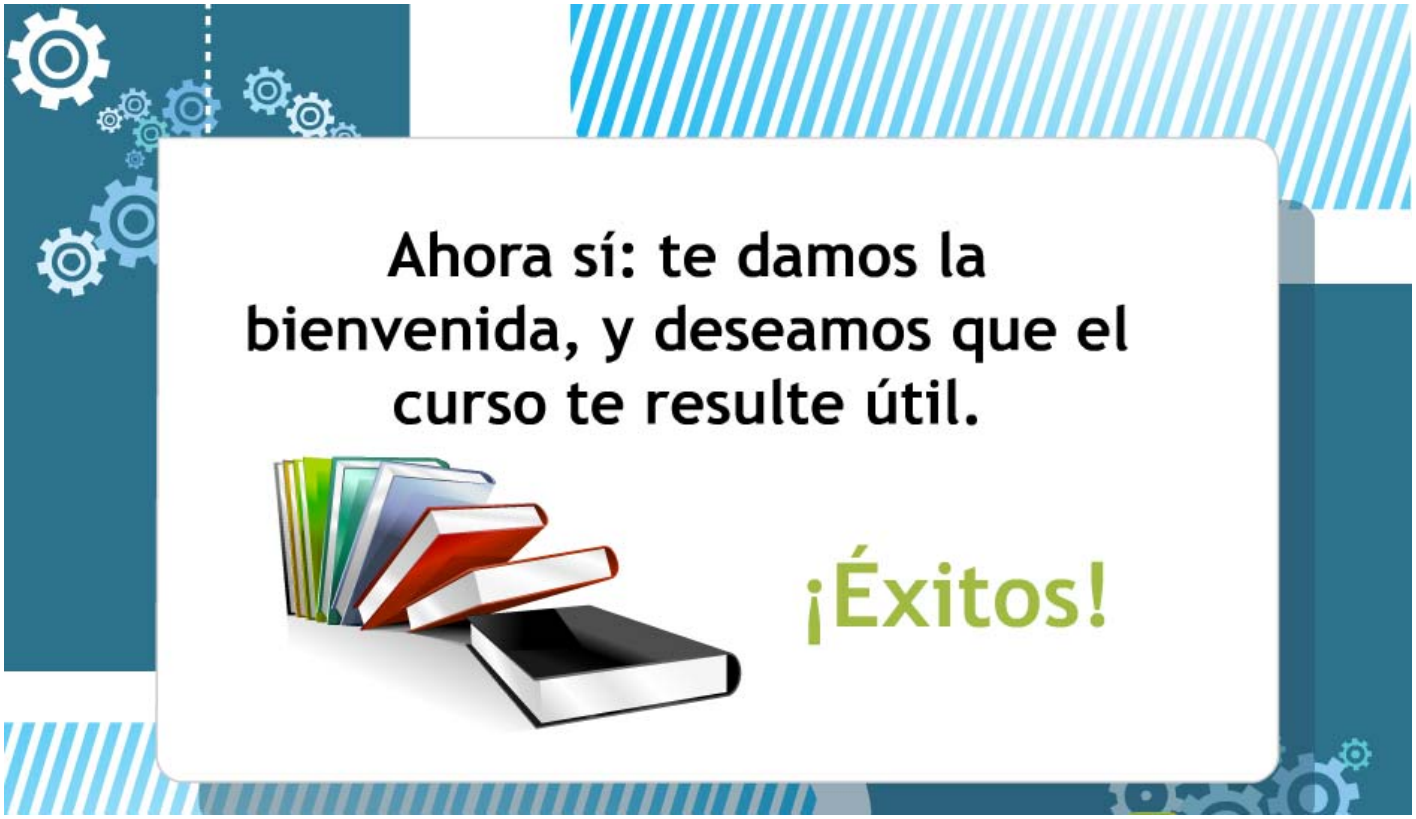
Al finalizar cada tema medí lo que aprendiste haciendo los ejercicios de autoevaluación, anotando y recorriendo mentalmente los conceptos que adquiriste.

¿Cuándo se considera aprobado el curso?

El curso se considera aprobado cuando:

Se recorrieron todos los módulos
(llegando al 100% del grado de avance).

Se realizó el examen final satisfactoriamente.


Ahora sí: te damos la bienvenida, y deseamos que el curso te resulte útil.
¡Éxitos!